

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 6.



Učivo	Výstupy	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy
<p>Vztahy mezi lidmi a formy soužití:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vztahy ve dvojici, kamarádství, přátelství, - vztahy a pravidla soužití v komunitě – rodina, škola, skupina vrstevníků, spolek, obec <p>Změny v životě a jejich reflexe</p> <ul style="list-style-type: none"> - dětství, puberta, dospívání - duševní a společenské změny 	<ul style="list-style-type: none"> - respektuje přijatá pravidla soužití mezi vrstevníky a partnery - přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů v širším společenství - vysvětlí role členů komunity - uvede příklady pozitivního a negativního vlivu na kvalitu sociálního klimatu - podílí se na zdravotních programech obce, školy apod. - projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu - respektuje změny v období dospívání, vhodně na ně reaguje, kultivovaně se chová k opačnému pohlaví 	<p>VKO – rodina, škola, skupina</p> <p>OSV – poznávání lidí, mezilidské vztahy</p>

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 6.



Učivo	Výstupy	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy
<p>Zdravý způsob života a péče o zdraví:</p> <ul style="list-style-type: none"> - výživa a zdraví - zdravé stravování, způsoby stravování - otužování, význam pohybu pro zdraví - preventivní lékařská péče - odpovědné chování v situacích úrazů 	<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí vztah mezi uspokojováním základních lidských potřeb a hodnotou zdraví - posoudí různé způsoby chování z hlediska odpovědnosti za své zdraví i zdraví druhých - usiluje o aktivní podporu zdraví - vytváří vlastní názor k problematice zdraví 	<p>TV - poskytnutí PP</p>

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 6.



Učivo	Výstupy	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy
<p>Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence</p> <ul style="list-style-type: none"> - bezpečné chování a komunikace - komunikace s vrstevníky a neznámými lidmi - bezpečný pohyb v rizikovém prostředí - sebeobrana a vzájemná pomoc v rizikových situacích a v situacích ohrožení - skryté formy a stupně individuálního násilí a zneužívání - šikana jiné projevy násilí - formy sexuálního zneužívání dětí - kriminalita mládeže - komunikace se službami odborné pomoci - dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví - bezpečné prostředí ve škole - ochrana zdraví při různých činnostech - bezpečnost v dopravě - rizika silniční a železniční dopravy - vztah mezi účastníky silničního provozu 	<ul style="list-style-type: none"> - uplatňuje osvojené dovednosti komunikační obrany proti manipulaci a agresi - projevuje odpovědné chování v rizikových situacích silniční a železniční dopravy - aktivně předchází situacím ohrožení zdraví a osobního bezpečí - v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc - uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v modelových situacích ohrožení, nebezpečí i mimořádných událostí 	<p>MDV - fungování a vliv médií ve společnosti</p>

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 6.



Učivo	Výstupy	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy
Hodnota a podpora zdraví: <ul style="list-style-type: none"> - celostní pojetí člověka ve zdraví a nemoci - složky zdraví a jejich interakce 	<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí vztah mezi uspokojováním základních lidských potřeb a hodnotou zdraví - posoudí různé způsoby chování z hlediska odpovědnosti za své zdraví i zdraví druhých - usiluje o aktivní podporu zdraví - vytváří vlastní názor k problematice zdraví 	TV - praktické poskytnutí první pomoci <ul style="list-style-type: none"> - umět vyřešit mimořádné situace